

ブリージングストレッチ教室 ☆ 3月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30～基礎（馬場） 13:30～肩甲骨講習会	2 13:30～氣功（院長）	3 休み	4 10:30～基礎（馬場）	5 休み	6 10:30～基礎（馬場）	7 氣功一日修練会
8 一年講座	9 一年講座	10 満月 休み	11 10:30～基礎（馬場）	12 休み	13 10:30～基礎（馬場）	14 練成会
15 練成会	16 練成会	17 休み	18 10:30～基礎（馬場）	19 休み	20 休み	21 10:30～基礎（馬場）
22 休み	23 13:30～氣功（院長）	24 新月 休み	25 10:30～基礎（馬場）	26 休み	27 10:30～基礎（馬場）	28 10:30～基礎（馬場）
29 10:30～基礎（馬場） 13:30～大祓詞書写会	30 13:30～氣功（院長）	31 休み				

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円 **（全て税別）** 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円 **（税別）** ☆入会金→3,000円 **（税別）**

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。