

ブリージングストレッチ教室 ☆ 7月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
	1 13:30～瞑想（院長）	2 休み	3 新月 10:30～基礎（院長）	4 休み	5 10:30～基礎（院長）	6 氣功一日修練会
7 一年講座	8 一年講座	9 休み	10 10:30～基礎（院長）	11 休み	12 10:30～基礎（院長）	13 練成会
14 練成会	15 練成会	16 休み	17 満月 10:30～基礎（院長） 12:00～大祓詞書写会	18 休み	19 10:30～基礎（院長）	20 10:30～基礎（馬場）
21 10:30～基礎（院長） 13:00～ 自律訓練法講習会	22 13:30～瞑想（院長）	23 休み	24 10:30～基礎（院長）	25 休み	26 休み	27 休み
28 10:30～基礎（竹森）	29 13:30～瞑想（院長）	30 休み	31 10:30～基礎（馬場）			

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**）浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、**1回都度払いからの他コースへの変更はできません。**また、お月謝の返金はございません。

☆**初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。**

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。