

ブリージングストレッチ教室 ☆ 5月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2 休み	3 10:30～基礎（馬場）	4 氣功一日修練会
5 新月 一年講座	6 一年講座	7 休み	8 10:30～基礎（院長）	9 休み	10 10:30～基礎（院長）	11 練成会
12 練成会	13 練成会	14 10:30～氣功（院長）	15 10:30～基礎（馬場）	16 休み	17 10:30～基礎（院長）	18 10:30～基礎（竹森）
19 満月 休み	20 13:30～氣功（院長）	21 休み	22 10:30～基礎（院長） 12:00～大祓詞書写会	23 休み	24 瞑想合宿	25 瞑想合宿
26 瞑想合宿	27 13:30～氣功（院長）	28 休み	29 10:30～基礎（馬場）	30 休み	31 10:30～基礎（院長）	

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**）浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。