

ブリージングストレッチ教室 ☆ 3月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30～基礎（馬場）	2 氣功一日修練会
3 一年講座	4 一年講座	5 休み	6 10:30～基礎（馬場）	7 新月 休み	8 10:30～基礎（馬場）	9 練成会
10 練成会	11 練成会	12 13:30～氣功（馬場）	13 10:30～基礎（馬場）	14 休み	15 休み	16 10:30～基礎（馬場） 12:00～大祓詞書写会
17 10:30～基礎（馬場） 12:00～整体（馬場）	18 休み	19 休み	20 休み	21 満月 10:30～基礎（竹森） 13:00～初心者体験会	22 10:30～基礎（馬場）	23 10:30～基礎（馬場）
24 10:30～基礎（竹森） 12:00～整体（馬場）	25 13:30～氣功（馬場）	26 休み	27 10:30～基礎（馬場）	28 休み	29 10:30～基礎（馬場）	30 10:30～基礎（馬場）
31 休み						

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**）浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。