

# ブリージングストレッチ教室 ☆ 2月予定表

各クラス60分～75分

| 日                         | 月                         | 火                         | 水                            | 木               | 金                         | 土   |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------|---------------------------|---|
|                           |                           |                           |                              |                 | <b>1</b><br>10:30～基礎（院長）  | <b>2</b><br>立春合宿                          |
| <b>3</b><br>立春合宿          | <b>4</b><br>立春合宿          | <b>5 新月</b><br>休み         | <b>6</b><br>10:30～基礎（馬場）     | <b>7</b><br>休み  | <b>8</b><br>10:30～基礎（院長）  | <b>9</b><br>氣功一日修練会                       |
| <b>10</b><br>一年講座         | <b>11</b><br>一年講座         | <b>12</b><br>13:30～氣功（院長） | <b>13</b><br>10:30～基礎（馬場）    | <b>14</b><br>休み | <b>15</b><br>休み           | <b>16</b><br>練成会                          |
| <b>17</b><br>練成会          | <b>18</b><br>練成会          | <b>19</b><br>13:30～氣功（院長） | <b>20 満月</b><br>10:30～基礎（馬場） | <b>21</b><br>休み | <b>22</b><br>10:30～基礎（院長） | <b>23</b><br>10:30～基礎（竹森）<br>12:00～整体（馬場） |
| <b>24</b><br>10:30～基礎（馬場） | <b>25</b><br>13:30～氣功（院長） | <b>26</b><br>休み           | <b>27</b><br>10:30～基礎（馬場）    | <b>28</b><br>休み |                           |   |

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**） 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。