

ブリージングストレッチ教室 ☆ 1月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 休み	3 休み	4 10:30～基礎 (院長)	5 気功一日修練会
6 新月 10:30～基礎 (竹森) 12:00～整体 (馬場)	7 13:30～気功 (院長)	8 休み	9 10:30～基礎 (院長)	10 休み	11 10:30～基礎 (院長)	12 10:30～基礎 (院長)
13 10:30～基礎 (馬場)	14 10:30～基礎 (馬場) 12:00～気功 (院長)	15 休み	16 10:30～基礎 (院長)	17 休み	18 10:30～基礎 (院長)	19 10:30～基礎 (馬場)
20 10:30～基礎 (馬場)	21 満月 13:30～気功 (院長)	22 休み	23 10:30～基礎 (院長)	24 休み	25 10:30～基礎 (院長)	26 10:30～基礎 (院長)
27 10:30～基礎 (馬場) 12:00～大祓詞書写会	28 13:30～気功 (院長)	29 休み	30 10:30～基礎 (院長)	31 休み		

☆お月謝: 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円 (全て税別) 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験(初回のみ)→要予約 2,000円(税別) ☆入会金→3,000円(税別)

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外(カルチャー教室等)、および各種セミナーは別途受講料が必要です。