

2019年 年間予定表（上半期）

1月		
1日	火 (元旦)	
2日	水	
3日	木	
4日	金	教室開始
5日	土	氣功修練会
6日	日	
7日	月	
8日	火	
9日	水	
10日	木	
11日	金	
12日	土	
13日	日	
14日	月・祝	
15日	火	
16日	水	
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	
21日	月	
22日	火	
23日	水	
24日	木	
25日	金	
26日	土	
27日	日	大祓詞書写会
28日	月	
29日	火	
30日	水	
31日	木	

2月		
1日	金	
2日	土	
3日	日	立春合宿
4日	月	
5日	火	
6日	水	
7日	木	
8日	金	
9日	土	氣功修練会
10日	日	一年講座①
11日	月・祝	一年講座①
12日	火	
13日	水	
14日	木	
15日	金	
16日	土	練成会①
17日	日	練成会①
18日	月	練成会①
19日	火	
20日	水	
21日	木	
22日	金	
23日	土	
24日	日	
25日	月	
26日	火	
27日	水	
28日	木	

3月		
1日	金	
2日	土	氣功修練会
3日	日	一年講座②
4日	月	一年講座②
5日	火	
6日	水	
7日	木	
8日	金	
9日	土	練成会②
10日	日	練成会②
11日	月	練成会②
12日	火	
13日	水	
14日	木	
15日	金	
16日	土	
17日	日	
18日	月	
19日	火	
20日	水	
21日	木・祝	初心者講習会
22日	金	
23日	土	大祓詞書写会
24日	日	
25日	月	
26日	火	
27日	水	
28日	木	
29日	金	
30日	土	
31日	日	

4月		
1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	氣功修練会
7日	日	一年講座③
8日	月	一年講座③
9日	火	
10日	水	☆20周年☆
11日	木	
12日	金	
13日	土	練成会③
14日	日	練成会③
15日	月	練成会③
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	
27日	土	骨盤講習会（初級）
28日	日	骨盤講習会（中級）
29日	月・祝	大祓詞書写会
30日	火	

5月		
1日	水	
2日	木	
3日	金・祝	
4日	土	氣功修練会
5日	日	一年講座④
6日	月・振	一年講座④
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	
11日	土	練成会④
12日	日	練成会④
13日	月	練成会④
14日	火	
15日	水	
16日	木	
17日	金	
18日	土	
19日	日	
20日	月	
21日	火	
22日	水	
23日	木	
24日	金	
25日	土	瞑想合宿
26日	日	
27日	月	
28日	火	
29日	水	
30日	木	
31日	金	

6月		
1日	土	氣功修練会
2日	日	一年講座⑤
3日	月	一年講座⑤
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	練成会⑤
9日	日	練成会⑤
10日	月	練成会⑤
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	夏越の大祓