

ブリージングストレッチ教室 ☆ 12月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
						1 氣功一日修練会
2 休み	3 13:30～氣功（院長）	4 休み	5 10:30～基礎（院長）	6 休み	7 新月 10:30～基礎（院長）	8 10:30～基礎（馬場）
9 10:30～基礎（竹森）	10 13:30～氣功（院長）	11 休み	12 10:30～基礎（院長）	13 休み	14 10:30～基礎（院長）	15 一年講座
16 一年講座	17 一年講座	18 13:30～氣功（院長）	19 10:30～基礎（院長）	20 休み	21 10:30～基礎（院長）	22 10:30～基礎（院長） 13:00～富氣の講習会
23 満月 10:30～基礎（院長） 12:00～大祓詞書写会	24 10:30～基礎（馬場） 12:00～氣功（院長）	25 休み	26 10:30～基礎（院長）	27 休み	28 10:30～基礎（院長）	29 10:30～基礎（大祓）
30 休み	31 休み	1/1 休み	2 休み	3 休み	4 10:30～基礎（院長）	5 氣功一日修練会

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**）浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。