

ブリージングストレッチ教室 ☆ 9月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
						1 岡山セミナー
2 岡山セミナー	3 休み	4 休み	5 10:30～基礎（院長）	6 休み	7 10:30～基礎（院長）	8 氣功一日修練会
9 10:30～基礎（馬場）	10 新月 13:30～氣功（院長）	11 休み	12 10:30～基礎（院長）	13 休み	14 10:30～基礎（院長）	15 一年講座
16 一年講座	17 一年講座	18 休み	19 10:30～基礎（院長）	20 休み	21 10:30～基礎（院長）	22 10:30～基礎（院長）
23 10:30～基礎（院長） 13:00～『動くコツ』 講習会	24 10:30～基礎（竹森） 12:00～氣功（馬場）	25 満月 休み	26 10:30～基礎（馬場）	27 休み	28 10:30～基礎（院長）	29 10:30～基礎（院長）
30 10:30～基礎（院長） 13:00～易経セミナー						

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**）浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。