

ブリージングストレッチ教室 ☆ 3月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 満月 10:30～基礎 (院長)	3 氣功一日修練会
4 10:30～基礎 (馬場) 13:00～女のカラダ講座	5 19:00～女性 (馬場)	6 休み	7 10:30～基礎 (馬場)	8 休み	9 10:30～基礎 (馬場)	10 10:30～基礎 (馬場)
11 10:30～基礎 (竹森) 12:00～整体 (馬場)	12 19:00～女性 (馬場)	13 休み	14 10:30～基礎 (馬場)	15 休み	16 10:30～基礎 (馬場)	17 新月 一年講座
18 一年講座	19 一年講座	20 12:00～基礎 (馬場)	21 休み	22 休み	23 10:30～基礎 (馬場)	24 10:30～基礎 (馬場)
25 10:30～基礎 (馬場)	26 19:00～女性 (馬場)	27 休み	28 10:30～基礎 (馬場)	29 休み	30 10:30～基礎 (馬場)	31 満月 10:30～基礎 (馬場)

☆お月謝: 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円 (全て税別) 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験(初回のみ)→要予約 2,000円(税別) ☆入会金→3,000円(税別)

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外(カルチャー教室等)、および各種セミナーは別途受講料が必要です。