

ブリージングストレッチ教室 ☆ 5月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
		1 12:00～基礎（馬場）	2 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	3 10:30～基礎（院長） 13:00～ダイエット講習会	4 10:30～基礎（院長） 13:00～整体練成会	5 10:30～基礎（院長） 13:00～足脚講習会
6 10:30～基礎（院長） 13:00～酵素断食講習会	7 休み	8 12:00～基礎（馬場）	9 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	10 休み	11 10:30～基礎（院長）	12 氣功一日修練会
13 10:30～基礎（馬場）	14 休み	15 新月 休み	16 休み	17 休み	18 休み	19 一年講座
20 一年講座	21 一年講座	22 12:00～基礎（馬場）	23 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	24 休み	25 10:30～基礎（院長）	26 10:30～基礎（院長）
27 10:30～基礎（竹森） 12:00～セルフ美顔（馬場）	28 休み	29 満月 12:00～基礎（馬場）	30 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	31 休み		

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**）浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。