

ブリージングストレッチ教室 ☆ 1月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 満月 休み	3 休み	4 休み	5 10:30～基礎（院長）	6 10:30～基礎（院長）
7 10:30～基礎（馬場）	8 氣功一日修練会	9 12:00～基礎（馬場）	10 10:30～基礎（院長）	11 休み	12 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	13 休み
14 10:30～基礎（院長） 13:00～女のカラダ講座	15 休み	16 12:00～基礎（馬場）	17 新月 10:30～基礎（院長）	18 休み	19 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	20 10:30～基礎（竹森） 12:00～整体（馬場）
21 10:30～基礎（竹森） 12:00～氣功入門（馬場）	22 19:00～基礎（馬場）	23 12:00～基礎（馬場）	24 10:30～基礎（院長）	25 休み	26 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	27 10:30～基礎（院長） 12:00～空手入門（院長）
28 10:30～基礎（馬場）	29 19:00～胴体入門（院長）	30	31 満月 10:30～基礎（院長）			

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**） 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、**1回都度払いからの他コースへの変更はできません。**また、お月謝の返金はございません。

☆**初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。**

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。