

# ブリージングストレッチ教室 ☆ 5月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> 休み	<b>2</b> 休み	<b>3</b> 10:30～基礎（竹森） 13:00～初心者講習会	<b>4</b> 10:30～基礎（院長） 12:00～氣功（院長）	<b>5</b> 10:30～基礎（馬場）	<b>6</b> 10:30～基礎（院長） 13:00～骨盤講習会①
<b>7</b> 10:30～基礎（院長） 13:00～骨盤講習会②	<b>8</b> 19:00～美顔（院長）	<b>9</b> 休み	<b>10</b> 10:30～基礎（馬場）	<b>11 満月</b> 10:30～基礎（院長）	<b>12</b> 氣功合宿（八ヶ岳）	<b>13</b> 氣功合宿（八ヶ岳）
<b>14</b> 氣功合宿（八ヶ岳）	<b>15</b> 休み	<b>16</b> 19:00～氣功（院長）	<b>17</b> 10:30～基礎（院長）	<b>18</b> 休み	<b>19</b> 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	<b>20</b> 一年講座
<b>21</b> 一年講座	<b>22</b> 一年講座	<b>23</b> 19:00～氣功（院長）	<b>24</b> 10:30～基礎（院長）	<b>25</b> 休み	<b>26 新月</b> 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	<b>27</b> 10:30～基礎（院長）
<b>28</b> 10:30～基礎（竹森） 12:00～組手（馬場）	<b>29</b> 休み	<b>30</b> 休み	<b>31</b> 10:30～基礎（院長）			

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**） 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。  
月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。