

ブリージングストレッチ教室 ☆ 11月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30～基礎（院長）	2 休み	3 10:30～基礎（院長）	4 満月 氣功一日修練会
5 10:30～基礎（馬場）	6 休み	7 12:00～基礎（馬場）	8 10:30～基礎（院長）	9 休み	10 10:30～基礎（馬場）	11 10:30～基礎（竹森） 12:00～整体（馬場）
12 休み	13 休み	14 休み	15 10:30～基礎（馬場）	16 12:00～基礎（馬場） 19:00～氣功（院長）	17 10:30～基礎（院長）	18 新月 一年講座
19 一年講座	20 一年講座	21 12:00～基礎（馬場）	22 10:30～基礎（院長）	23 10:30～基礎（院長） 12:00～氣功（院長）	24 10:30～基礎（院長）	25 10:30～基礎（院長） 指導者勉強会
26 指導者勉強会	27 休み	28 12:00～基礎（馬場） 19:00～氣功（院長）	29 10:30～基礎（院長）	30 休み		

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**） 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、**1回都度払いからの他コースへの変更はできません。**また、お月謝の返金はございません。

☆**初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。**

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。