

ブリージングストレッチ教室 ☆ 9月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	2 氣功一日修練会
3 凜風会	4 休み	5 休み	6 満月 10:30～基礎（馬場）	7 12:00～基礎（馬場）	8 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	9 10:30～基礎（馬場） 14:00～骨盤講習会
10 10:30～基礎（竹森） 12:00～整体（馬場）	11 休み	12 休み	13 10:30～基礎（院長）	14 12:00～基礎（馬場） 19:00～氣功（院長）	15 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	16 一年講座
17 一年講座	18 一年講座	19 12:00～基礎（馬場） 19:00～整体（馬場）	20 新月 10:30～基礎（院長）	21 休み	22 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	23 10:30～基礎（院長） モテる！小顔講習会
24 10:30～基礎（馬場）	25 休み	26 休み	27 休み	28 休み	29 10:30～基礎（院長） 19:00～女性（馬場）	30 10:30～基礎（院長）

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**） 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。
月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。