

ブリージングストレッチ教室 ☆ 6月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 10:30～基礎 (院長)	3 氣功修練会
4 10:30～基礎 (竹森) 13:00～初心者講習会	5 12:00～基礎 (馬場) 19:00～基礎 (馬場)	6 休み	7 10:30～基礎 (馬場)	8 休み	9 満月 10:30～基礎 (院長)	10 10:30～基礎 (馬場) 指導者勉強会
11 指導者勉強会	12 休み	13 休み	14 10:30～基礎 (院長) 19:00～女性 (馬場)	15 休み	16 10:30～基礎 (院長)	17 一年講座
18 一年講座	19 一年講座	20 12:00～基礎 (馬場) 19:00～美顔 (院長)	21 10:30～基礎 (院長) 19:00～女性 (馬場)	22 休み	23 10:30～基礎 (院長)	24 新月 10:30～基礎 (馬場)
25 10:30～基礎 (馬場)	26 12:00～基礎 (馬場) 19:00～氣功 (院長)	27 休み	28 10:30～基礎 (院長) 19:00～女性 (馬場)	29 休み	30 10:30～基礎 (大祓)	

☆お月謝: 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円 (全て税別) 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。
月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験(初回のみ)→要予約 2,000円 (税別) ☆入会金→3,000円 (税別)

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外(カルチャー教室等)、および各種セミナーは別途受講料が必要です。