

ブリージングストレッチ教室 ☆ 3月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30～基礎（馬場）	2 休み	3 10:30～基礎（馬場）	4 10:30～基礎（チンパン） 花粉症講習会
5 10:30～基礎（馬場）	6 19:00～基礎（馬場）	7 休み	8 10:30～基礎（馬場）	9 休み	10 10:30～基礎（馬場）	11 10:30～基礎（チンパン）
12 満月 10:30～基礎（馬場）	13 19:00～女性（馬場）	14 休み	15 10:30～基礎（馬場）	16 休み	17 10:30～基礎（馬場）	18 一年講座
19 一年講座	20 一年講座	21 休み	22 19:00～女性（馬場）	23 休み	24 10:30～基礎（馬場）	25 10:30～基礎（チンパン）
26 10:30～基礎（馬場）	27 19:00～基礎（馬場）	28 新月 休み	29 10:30～基礎（馬場）	30 休み	31 10:30～基礎（馬場）	

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリ→15,000円 1回都度払い→2,500円（**全て税別**） 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。
月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基礎クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験（初回のみ）→要予約 2,000円（**税別**） ☆入会金→3,000円（**税別**）

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外（カルチャー教室等）、および各種セミナーは別途受講料が必要です。