

# ブリージングストレッチ教室 ☆ 3月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b>	<b>2</b> 10:30～基本クラス	<b>3</b> 10:30～基本クラス 13:30～花粉症講習会
<b>4</b> 休み	<b>5</b>	<b>6</b> 19:00～女性クラス	<b>7</b> 10:30～基本クラス	<b>8 満月</b>	<b>9</b> 10:30～基本クラス	<b>10</b> 10:30～基本クラス 15:30～修行クラス
<b>11</b> 10:00～凜風会	<b>12</b>	<b>13</b> 19:00～女性クラス	<b>14</b> 10:30～基本クラス	<b>15</b>	<b>16</b> 10:30～基本クラス	<b>17</b> 10:30～基本クラス
<b>18</b> 休み	<b>19</b>	<b>20</b> 休み	<b>21</b> 10:30～院長クラス	<b>22 新月</b> 19:00～女性クラス	<b>23</b> 10:30～基本クラス	<b>24</b> 10:30～院長クラス
<b>25</b> 休み	<b>26</b> 休み	<b>27</b> 19:00～女性クラス	<b>28</b> 10:30～基本クラス	<b>29</b>	<b>30</b> 10:30～基本クラス	<b>31</b> 10:30～基本クラス

☆修行クラスは、マンツーマンレッスンを受講している上級者向けの稽古となります。初心者の方は参加できませんのでご了承ください。

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリー→15,000円 1回都度払い→2,500円 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基本クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験(初回のみ)→要予約 2,000円 ☆入会金→3,000円

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外(カルチャー教室等)、および各種セミナーは別途受講料が必要です。