

ブリージングストレッチ教室 ☆ 2月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30～院長クラス 7	2 19:00～女性クラス	3 10:30～基本(安藤)	4 10:30～17:00 呼吸1年講座
5 9:30～凜風会	6 19:00～修行クラス	7 19:00～基本(安藤)	8 満月 10:30～院長クラス	9 19:00～女性クラス	10 10:30～院長クラス	11 10:30～基本(近藤)
12 岡山セミナー	13 休み	14 19:00～基本(安藤)	15 10:30～院長クラス	16 19:00～女性クラス	17 10:30～基本(安藤)	18 10:30～基本(安藤)
19 休み	20	21 19:00～基本(安藤)	22 新月 10:30～基本(近藤) 酵素断食合宿	23 酵素断食合宿	24 酵素断食合宿	25 10:30～基本(近藤) 酵素断食合宿
26 酵素断食合宿	27 19:00～基本(安藤)	28	29 10:30～基本(安藤)			

☆修行クラスは、マンツーマンレッスンを受講している上級者向けの稽古となります。初心者の方は参加できませんのでご了承ください。

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリー→15,000円 1回都度払い→2,500円 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基本クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験(初回のみ)→要予約 2,000円 ☆入会金→3,000円

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外(カルチャー教室等)、および各種セミナーは別途受講料が必要です。