

ブリージングストレッチ教室 ☆ 1月予定表

各クラス60分～75分

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7 10:30～院長クラス
8 休み	9 満月 10:00～院長クラス 12:00～凜風会	10	11 10:30～院長クラス 19:00～女性クラス	12	13 10:30～院長クラス 19:00～基本クラス	14 10:30～基本クラス 13:00～体験講習会
15 休み	16 19:00～修行クラス	17	18 10:30～院長クラス 19:00～女性クラス	19 18:30 視力開眼講習	20 10:30～院長クラス	21 10:30～基本クラス
22 休み	23 新月 19:00～修行クラス	24	25 10:30～院長クラス 19:00～女性クラス	26	27 19:00～基本クラス	28 10:30～基本クラス 12:00～組手クラス
29 休み	30 19:00～基本クラス	31				

☆修行クラスは、マンツーマンレッスンを受講している上級者向けの稽古となります。初心者の方は参加できませんのでご了承ください。

☆お月謝： 4回分→8,000円 8回分→10,000円 10回→12,000円 フリー→15,000円 1回都度払い→2,500円 浅草橋教室は曜日を定めず受講できます。

月半ばのコース変更可能。但し、1回都度払いからの他コースへの変更はできません。また、お月謝の返金はございません。

☆初心者の方は「基本クラス」「女性クラス」にご参加ください。

☆体験(初回のみ)→要予約 2,000円 ☆入会金→3,000円

☆動きやすい服装・フェイスタオル・五本指靴下をご用意下さい。授業の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。

☆浅草橋教室以外(カルチャー教室等)、および各種セミナーは別途受講料が必要です。

